

RoamGUY

《饮食与运动》

中国美食



食品的中文表达

南郭先生
roamguy.com

RoamGUY

《饮食与运动》

中国美食

中国菜系

中国是一个餐饮文化大国，发展到近代，首先鲁菜、苏菜、粤菜、川菜，成为当时最有影响的地方菜，被称作“四大菜系”。再到后来，浙菜、闽菜、湘菜、徽菜四大新地方菜系分化形成，共同构成中国传统饮食文化中的“八大菜系”。

南甜北咸东辣西酸，分别指的是某一区域。这句话在一定程度上反映了我国饮食文化的地区差异，同时，也反映了人们的口味与地理环境存在着一定的联系。

食品的中文表达

南郭先生
roamguy.com

《饮食与运动》

中国美食

做菜的中文描述 – 炒鸡蛋 (1)

炒鸡蛋听起来非常的简单，但还是有好些窍门。如果不熟悉的话，做出来的炒鸡蛋是不会好吃的。

炒鸡蛋其关键之处，一是打鸡蛋，二是火候。打鸡蛋的时候一定要用力，鸡蛋打入碗中，碗稍微倾斜用筷子用力打，打至鸡蛋全部变成白色泡沫，用筷子打要很长时间，如果用打蛋器很容易就打好了。这第一步很关键，鸡蛋打不好，炒出的鸡蛋发硬，不松软，只有小小的一块。

打好的鸡蛋根据自己口味加入盐，葱花可以多放一些，葱花可切碎一点。再用筷子搅拌均匀，就可以下锅了。

食品的中文表达

南郭先生
roamguy.com

《饮食与运动》

中国美食

做菜的中文描述 – 炒鸡蛋 (2)

开火的时候，先把锅烧热，这时再倒入油。一定要先热锅，再加入油。这样油在锅里的时间短，味道会好一些。

油烧热以后，倒入鸡蛋。这时鸡蛋会迅速膨胀，非常好看。此时用铲子轻轻把粘在锅底的鸡蛋抬起来，过一会儿鸡蛋全部变成固体后即可出锅了。

这样炒出的鸡蛋松软可口，又不腻，炒鸡蛋需要注意的是火候，身动作要快，否则很容易炒老或炒糊。

学会炒鸡蛋不但是锻炼我们的生活能力，还会让爸爸妈妈非常开心。

食品的中文表达

南郭先生
roamguy.com

Roam GUY

《饮食与运动》

中国美食



食品的中文表达

南郭先生
roamguy.com

Roam GUY

《饮食与运动》

中国美食

其他食物的中文描述



北京早点

食品的中文表达

南郭先生
roamguy.com



《饮食与运动》

中国美食

其他食物的中文描述



北京早点

食品的中文表达

南郭先生
roamguy.com



《饮食与运动》

中国美食

其他食物的中文描述



广东早茶

食品的中文表达

南郭先生
roamguy.com

Roam GUY

《饮食与运动》

中国美食



广东早茶

食品的中文表达

南郭先生
roamguy.com

Roam GUY

《饮食与运动》

中国美食



广东早茶

食品的中文表达

南郭先生
roamguy.com

RoamGUY

《饮食与运动》

体育运动



曲棍球
Hockey



柔道
Judo



举重
Weightlifting



射击
Shooting

运动的中文表达

南郭先生
roamguy.com

RoamGUY

《饮食与运动》

体育运动



足球
Football



乒乓球
Table Tennis



垒球
Softball



艺术体操
Rhythmic Gymnastics

运动的中文表达

南郭先生
roamguy.com

RoamGUY

《饮食与运动》

体育运动



羽毛球
Badminton



篮球
Basketball



铁人三项
Triathlon



网球
Tennis

运动的中文表达

南郭先生
roamguy.com

RoamGUY

《饮食与运动》

体育运动



田径
Athletics



跆拳道
Taekwondo



游泳
Swimming



拳击
Boxing

运动的中文表达

南郭先生
roamguy.com

《饮食与运动》

体育运动

生命在于运动

人的健康大致分为两个方面，一个是身体健康，另一个则是心理健康。外在的健康可以使人拥有结实的体魄，而内在的健康却可以让人从容乐观，以良好的心态面对生活中的点点滴滴。

健康的身体对于知识的学习也是必要的。大家都知道，要有灵活的头脑，就必须有健康的身体，这是至关重要的。我们只有保持身体健康，才能在学习和工作中精力充沛，轻松面对困难。

运动的中文表达

南郭先生
roamguy.com

《饮食与运动》

体育运动

生命在于运动

为了保持健康，体育运动是最好的方法。运动，不仅可以强健我们的身体，而且对我们的身心也很有益，比如长跑和爬山，可以磨练我们的耐力；举重，可以锻炼我们的爆发力；游泳，可以使我们全身的肌肉都得到充分的锻炼。所以我总是积极参加体育运动，身体很好，很少生病。

身体的健康也让我常常保持心情的愉快，乐观的心情，除了让我可以更有效率地学习，能够精力充沛地做好每一件事情之外，更反过来促进了我身体的健康。我要坚持体育运动，让自己的身心永远保持健康。

运动的中文表达

南郭先生
roamguy.com

《饮食与运动》

体育运动

生命在于运动

健康，快乐和运动，每一项对我们来说都非常重要。健康，可以让我们拥有一个良好的身体；快乐，可以让我们每天都开开心心；运动，可以让我们有一个好的身心。让我们做好这三项，做一个健康快乐的人吧！

健康的身体对于健康的头脑是必要的。大家都知道，要有健全的头脑，就应有健全的身体。这是至关重要的。我们只有保持身体健康，才能在学习和工作中精力充沛，生活愉快。