

《中国古代哲学》

中华
国粹

古代世界观

[一元] 太极
 [两仪] 阴阳
 [三才] 天地人
 [四象] 青龙(东) 白虎(西) 朱雀(南) 玄武(北)
 [五行] 金木水火土
 [六合] 上下东西南北(天地四方) 或 地支六合
 [七星] 天枢、天璇、天玑、天权、玉衡、开阳、摇光
 [八卦] 乾坤震巽坎离艮兑
 [九宫] 一宫坎(北)，二宫坤(西南)，三宫震(东)，
 四宫巽(东南)，五宫中(寄于坤)，六宫乾(西北)，
 七宫兑(西北)，八宫艮(东北)，九宫离(南)。

中国文化基础知识

南郭先生
roamguy.com

《中国古代哲学》

中华
国粹



太极
两仪

中国文化基础知识

南郭先生
roamguy.com

《中国古代哲学》

中华国粹



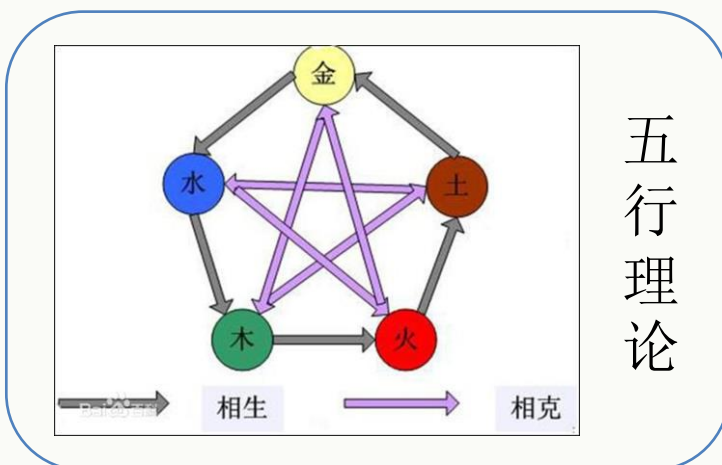
太极四象

中国文化基础知识

南郭先生
roamguy.com

《中国古代哲学》

中华国粹



五行理论

中国文化基础知识

南郭先生
roamguy.com

《中国古代哲学》

中华国粹



太极两仪八卦

中国文化基础知识

南郭先生
roamguy.com

《中国古代哲学》

中华国粹



太极六十四卦

中国文化基础知识

南郭先生
roamguy.com

RoamGUY

《中国古代哲学》

中华
国粹



中国文化基础知识

南郭先生
roamguy.com

RoamGUY

《中华国粹》

中
医

中国武术	中医
京剧	书法/中国国画
汉字	农历
茶道	汉服/丝绸
剪纸/刺绣	围棋

中国文化基础知识

南郭先生
roamguy.com

《中华国粹》

中
医

中医学把人体内在的重要脏器分为脏和腑两大类，内脏虽存于体内，但其生理、病理方面的变化，都有征象表现在外。所以中医学的脏腑学说，是通过观察人体外部征象来研究内脏活动规律及其相互关系的学说。

五脏：心、肝、脾、肺、肾

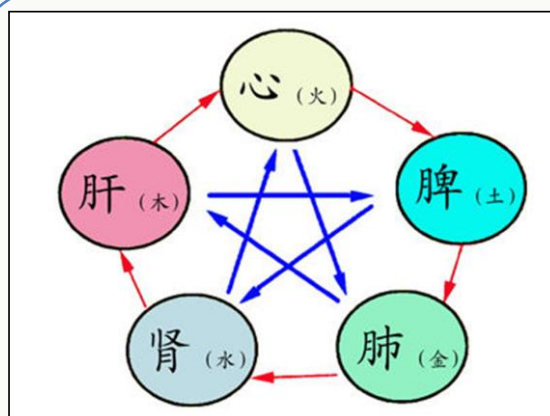
六腑：胆、胃、大肠、小肠、膀胱、三焦

中国文化基础知识

南郭先生
roamguy.com

《中华国粹》

中
医

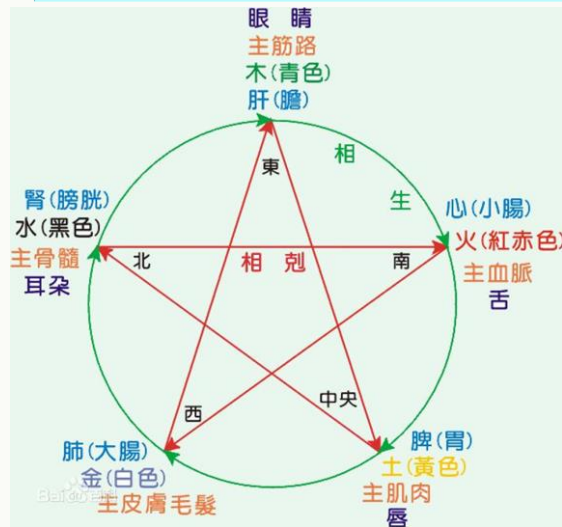


中国文化基础知识

南郭先生
roamguy.com

《中华国粹》

中
医



中国文化基础知识

南郭先生
roamguy.com

《中华国粹》

中
医

中医诊察法

望闻问切，是中医诊察疾病基本方法的合称，即望诊、闻诊、问诊、切诊。

中医针灸：针法和灸法的合称。针法是把毫针按一定穴位刺入患者体内，用捻、提等手法来治疗疾病。灸法是把燃烧着的艾绒按一定穴位熏灼皮肤，利用热的刺激来治疗疾病。针灸是中国古代常用的治疗各种疾病的手法之一。

中国文化基础知识

南郭先生
roamguy.com

《中华国粹》

中
医

中医诊察法

望闻问切，是中医诊察疾病基本方法的合称，即望诊、闻诊、问诊、切诊。



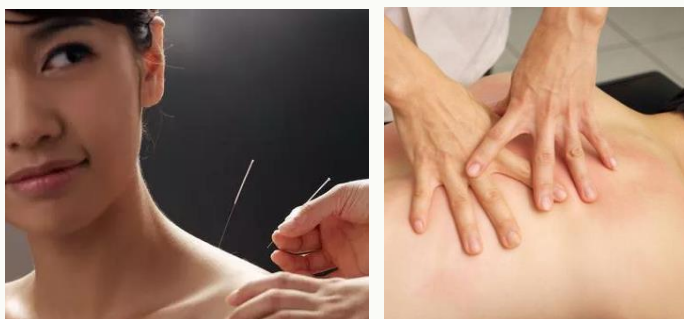
中国文化基础知识

南郭先生
roamguy.com

《中华国粹》

中
医

中医针灸推拿疗法



中国文化基础知识

南郭先生
roamguy.com

《中华国粹》

中
医

中医推拿，是以中医的脏腑、经络学说为理论基础，用手法作用于人体体表的特定部位以调节机体生理、病理状况，达到治疗的目的。

中医针灸：针法和灸法的合称。针法是把毫针按一定穴位刺入患者体内，用捻、提等手法来治疗疾病。灸法是把燃烧着的艾绒按一定穴位熏灼皮肤，利用热的刺激来治疗疾病。针灸是中国古代常用的治疗各种疾病的手法之一。

中国文化基础知识

南郭先生
roamguy.com

《中华国粹》

中
医

经脉(经络, Meridians)在中医学认为是人体中联络脏腑与肢体，运行气血的通路，大者为经脉，经脉的分支为络脉。

穴位(acupoint)，是脏腑、经络气血输注出入的特殊部位，也是针灸、推拿等疗法主要的施术部位。多为神经末梢密集或较粗的神经纤维经过的地方。

中国文化基础知识

南郭先生
roamguy.com

《中华国粹》

中 药

中药 (Chinese herbology、Traditional Chinese Medicine)，是指在汉族传统医术指导下应用的药物。中药按加工工艺分为中成药、中药材。中药主要起源于中国，除了植物药以外，动物药如蛇胆，熊胆，五步蛇，鹿茸，鹿角等；介壳类如珍珠，海蛤壳；矿物类如龙骨，磁石等都是用来治病的中药。少数中药源于外国，如西洋参。

【姜丝鸭蛋汤】

配方：生姜50克（去皮），鸭蛋2个，白酒20毫升。
制法：生姜洗净去皮，切成丝，加水200毫升煮沸，鸭蛋去壳打散，倒入生姜汤中，稍搅，再加入白酒，煮沸即可。

功效：解表散寒，感冒伤风。

用法：每日1次，吃蛋饮汤，顿服，可连服3日。

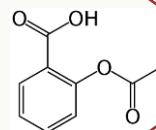
中国文化基础知识

南郭先生
roamguy.com

《中华国粹》

中 药

西药



中国文化基础知识

南郭先生
roamguy.com