

《四大文明古国》

中国是四大文明古国之一。

四大文明古国，又称为四大古文明。一般用来指代古巴比伦(伊拉克)、古埃及、古代中国、古印度等四个人类文明最早诞生的地区。人类今天所拥有的很多哲学、科学、文学、艺术等方面的知识，都可以追溯到这些古老文明的贡献。

《古代中国四大发明》

四大发明是指中国古代对世界具有很大影响的四种发明，是古代汉族劳动人民的重要创造，包括造纸术、指南针、火药及胶泥活字印刷术。普遍认为这四种发明对中国古代的政治、经济、文化的发展产生了巨大的推动作用，且这些发明经由各种途径传至西方，对世界文明发展史也产生了很大的影响。四大发明，在人类科学文化史上留下了灿烂的一页，推动了人类历史的前进。

《古代中国四大发明》

中华
国粹

The four great inventions of ancient China

- ❑ The Compass 指南针 [西汉]
- ❑ Gunpowder 火药 [秦朝]
- ❑ Paper 纸 [东汉]
- ❑ Printing 印刷术 [北宋]

These four discoveries had an enormous impact on the development of Chinese civilization and a far-ranging global impact

中国文化基础知识

南郭先生
roamguy.com

《古代中国四大发明》

中华
国粹

The four great inventions of ancient China



中国文化基础知识

南郭先生
roamguy.com

RGUY Room

《中华国粹》

中华国粹

中国武术	中医
京剧	书法/中国国画
汉字	农历
茶道	汉服/丝绸
剪纸/刺绣	围棋

中国文化基础知识

南郭先生
roamguy.com

RGUY Room

《中华国粹》

中国武术

武术在我国有悠久的历史，武术萌芽于原始社会时期。氏族公社时代，经常发生部落战争，因此在战场上搏斗的经验也不断得到总结，比较成功的一击、一刺、一拳、一腿，被模仿、传授、习练着，促进了武术的萌芽。经过连绵不断的战火，武术为了适应实战需要进一步向实用化、规范化发展，此后的武术活动主要在以下两个方面发展：一、军队的武术活动，二、以武术为主的学校教育。

武术作为独立的社会文化现象，是同中华民族文明的产生同步的。

中国文化基础知识

南郭先生
roamguy.com

ROAM
Room

《中华国粹》

中国武术

明清时期是武术成熟发展时期，流派林立，拳种纷呈。拳术有长拳、猴拳、少林拳、内家拳等几十家之多；同时形成了太极拳，形意拳，八卦拳等主要的拳种体系。

到了近代，武术适应时代的变化，逐步成为中国近代体育的有机组成部分。民国时期，民间出现了许多拳社、武士会等武术组织。1927年，在南京成立了中央国术馆。1936年中国武术队赴柏林奥运会参加表演。

中国武术，是中华民族创造和发展起来的，具有健身、护体、防敌、制胜的作用，被称为中国四大国粹之一，为各族人民所喜闻乐见。

中国文化基础知识

南郭先生
roamguy.com

ROAM
Room

《中华国粹》

中国武术



少林寺

达摩祖师

中国文化基础知识

南郭先生
roamguy.com

ROAM
Room

《中华国粹》

少林功夫

相传南北朝时，北魏孝文帝太和年间，达摩大师从南朝梁国北来，面壁于嵩山少林寺，历时九年，首传禅宗。随之功成的还有《易筋经》、《洗髓经》二经，奠定了少林武术的基础。

少林武术内容极为丰富，其中少林拳的精华被称为“少林五拳”，系指龙拳、虎拳、豹拳、蛇拳和鹤拳，分为小洪拳、大洪拳、罗汉拳、梅花桩炮捶等几十种少林拳法，还有刀、枪、剑、铲、棒等器械的技击法，并创造出少林易筋功、小武功、阴阳功、混元一气功等气功。少林拳在一千多年的发展中，逐渐分为北派少林拳和南派少林拳。

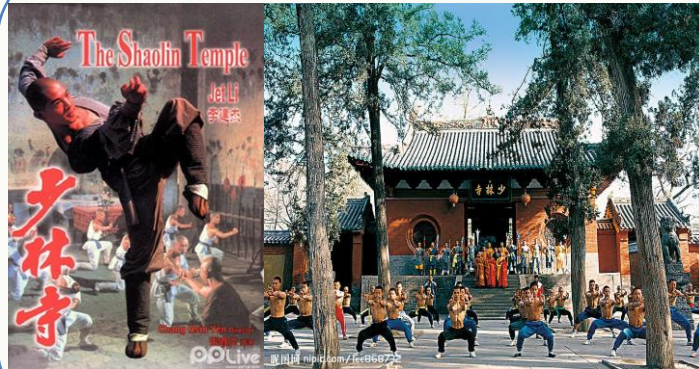
中国文化基础知识

南郭先生
roamguy.com

ROAM
Room

《中华国粹》

少林功夫



中国文化基础知识

南郭先生
roamguy.com

《中华国粹》

武当功夫

武当武术起源于元末明初，盛行于明末清初。张三丰真人顺其自然变化的道理，结合他修炼的内丹功力。以道教所传太极阴阳为体，五行八卦为用，“河图”与“洛书”为经、八卦与九宫为纬、合成太极拳术五行八卦十三式，突出“以武演道，以道显武”的特点。武当拳的风格特点是以静制动，以柔克刚，以短见长，以慢击快，以意运空，以气运身。

太权拳属武当著名拳种，影响极大。太极拳在长期流传中，演变出许多支派，其中流传最广、影响最大的太极拳有陈式太极拳、杨式太极拳、吴式太极拳、武式太极拳和孙式太极拳。后经提炼整理，又出现简化太极拳、四十八式太极拳、八十八式太极拳等套路。

中国文化基础知识

南郭先生
roamguy.com

《中华国粹》

武当功夫



太 极 拳

张三丰真人

中国文化基础知识

南郭先生
roamguy.com

RoamGUY

《中华国粹》

武当功夫



中国文化基础知识

南郭先生
roamguy.com